

8 июн. понедельник	9 июн. вторник	10 июн. среда	11 июн. четверг	12 июн. пятница	13 июн. суббота	14 июн. воскресенье
08:20 ХАТХА ЙОГА (90 мин) ЗАЛ 2 Александра	08:20 КУНДАЛИНИ ЙОГА (90 мин) ЗАЛ 2 Александра	08:20 ХАТХА ЙОГА (90 мин) ЗАЛ 2 Дмитрий Б.	08:20 ЗДОРОВОЕ ТЕЛО (55 мин) ЗАЛ 1 Юлия С.	09:10 ХАТХА ЙОГА (90 мин) (группа на платной основе) ЗАЛ 2 Дмитрий Б.		16:00 ЗД ЯГОДИЦЫ (55 мин) ЗАЛ ТЗ Екатерина
						17:00 КРОССФИТ на улице (55 мин) СБОР НА РЕЦЕПЦИИ В 16:55 Екатерина
10:00 ФИТБОЛ (55 мин) ЗАЛ 1 Альбина	11:00 ПИЛАТЕС МАТ (55 мин) ЗАЛ 2 Юлия С.	10:00 ЗД ЯГОДИЦЫ (55 мин) ЗАЛ 2 Анна П.	09:00 МЕДИТАЦИЯ (55 мин) (группа на платной основе) ЗАЛ 2 Зоя	09:30 СКУЛЬПТУРНОЕ ТЕЛО (55 мин) ЗАЛ 1 Анна П.	11:00 РАСТЯЖКА (55 мин) ЗАЛ 2 Анна Н.	18:00 РАСТЯЖКА (55 мин) ЗАЛ 2 Альбина
10:00 СИЛОВАЯ-ПАМП (55 мин) ЗАЛ 2 Анна П.		11:00 СИЛЬНЫЙ КОР (45 мин) ЗАЛ 2 Анна П.	10:00 ФИТБОЛ (55 мин) ЗАЛ 1 Анна Н.	10:30 МФР (55 мин) ЗАЛ 1 Анна П.	12:00 АШТАНГА ЙОГА (120 мин) ЗАЛ 2 Анна Н.	19:00 МФР (55 мин) ЗАЛ 2 Альбина
11:00 РАСТЯЖКА (55 мин) ЗАЛ 1 Альбина			11:00 РАСТЯЖКА + МФР (55 мин) ЗАЛ 1 Анна Н.			
11:00 СИЛЬНЫЙ КОР (45 мин) ЗАЛ 2 Анна П.						
			19:30 ЛАТИНСКИЕ ТАНЦЫ (55 мин) ЗАЛ 2 Омалис	18:00 ВЕЛОГОНКА (55 мин) ЗАЛ 1 Эдуард		
19:00 ВЕЛОГОНКА (55 мин) ЗАЛ 1 Эдуард	19:00 ФИТБОЛ (55 мин) ЗАЛ 1 Альбина	19:00 ВЕЛОГОНКА (55 мин) ЗАЛ 1 Эдуард	19:30 КАЛИСТЕНИКА (55 мин) ЗАЛ 1 Альбина	19:00 ЗД ЯГОДИЦЫ + ПРЕСС (55 мин) ЗАЛ 1 Анна П.		
19:00 СКУЛЬПТУРНОЕ ТЕЛО (55 мин) ЗАЛ 2 Анна П.	20:00 КРОССФИТ (55 мин) ЗАЛ ТЗ Екатерина	19:00 ЗД ЯГОДИЦЫ + ПРЕСС (55 мин) ЗАЛ 2 Анна П.	20:30 МФР + РАСТЯЖКА (55 мин) ЗАЛ 1 Альбина	20:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА + МФР (55 мин) ЗАЛ 1 Анна П.		
20:00 РАСТЯЖКА (55 мин) ЗАЛ 2 Анна П.	20:00 РАСТЯЖКА (55 мин) ЗАЛ 1 Альбина	20:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА (55 мин) ЗАЛ 2 Анна П.	20:00 КРОССФИТ (55 мин) ЗАЛ ТЗ Екатерина	20:00 БОКС (55 мин) ЗАЛ 2 Никита		

● Атлетика, силовые форматы
● Функциональные форматы
● Кардио форматы

● Танцевальные форматы
● Бойцовский клуб

● Body Mind
● Бассейн

Формат продолжительностью 2 часа
Формат по предварительной записи

