

| 12 мая понедельник | 13 мая вторник | 14 мая среда | 15 мая четверг | 16 мая пятница | 17 мая суббота | 18 мая воскресенье |
|---|---|--|---|--|---|--|
| 8:20 НАТНА-YOGA ЗАЛ 1 Дмитрий Б. | 8:20 КУНДАЛИНИ ЙОГА ЗАЛ 2 Александра | 8:20 НАТНА-YOGA ЗАЛ 1 Дмитрий Б. | 8:20 HEALTHY BODY ЗАЛ 1 Юлия | 8:20 НАТНА-YOGA ЗАЛ 1 Дмитрий Б. | 10:00 3D ЯГОДИЦЫ ЗАЛ ТЗ Екатерина | 13:00 BOX ADVANCED ЗАЛ 2 Никита |
| 9:00 AQUA ABS БАССЕЙН Мария | 9:45 AQUA BEGINER БАССЕЙН Мария | 9:00 AQUA MIX БАССЕЙН Мария | 9:45 DEEP AQUA БАССЕЙН Мария | 09:00 DEEP AQUA БАССЕЙН Мария | 11:00 CROSSFIT ЗАЛ ТЗ Екатерина | 15:00 STRETCHING ЗАЛ 2 Альбина |
| 10:00 FITBALL ЗАЛ 2 Альбина | 10:00 BODY SCULPT ЗАЛ 2 Альбина | 10:30 3D ЯГОДИЦЫ ЗАЛ ТЗ Анна | 9:00 MEDITATION ЗАЛ 2 Зоя | 9:30 BODY SCULPT ЗАЛ 1 Альбина | 11:00 STRETCHING ЗАЛ 2 Анна Н. | 16:00 МФР ЗАЛ 2 Альбина |
| 11:00 STRETCHING ЗАЛ 2 Альбина | 11:00 ABS + STRETCH ЗАЛ 2 Альбина | 11:00 МФР+HEALTHY BACK ЗАЛ 2 Анна Н. | 10:00 BODY SCULPT ЗАЛ 1 Зоя | 10:30 CYCLE ЗАЛ 1 Эдуард | 12:00 ASHTANGA-YOGA ЗАЛ 2 Анна Н. | |
| | 11:00 PILATES MAT ЗАЛ 1 Зоя | 11:30 STRETCHING ЗАЛ 2 Анна | 11:00 PILATES MAT ЗАЛ 1 Зоя | 10:30 МФР + STRETCH ЗАЛ 2 Альбина | | |
| | | | | 18:00 CYCLE ЗАЛ 1 Эдуард | | |
| | 19:00 CALISTHENICS ЗАЛ 2 Альбина | 19:00 CYCLE-RPM ЗАЛ 1 Юлия | 19:00 CALISTHENICS ЗАЛ 2 Альбина | 19:00 HEALTHY BACK ЗАЛ 1 Анна | | |
| 19:00 CYCLE-SPRINT ЗАЛ 1 LES MILLS Юлия | 20:00 STRETCHING ЗАЛ 2 Альбина | 20:00 BODY PUMP ЗАЛ 1 LES MILLS Юлия | 20:00 MINDBODY ЗАЛ 2 Альбина | 20:00 BODY SCULPT ЗАЛ 1 Анна | 16:30 3D ЯГОДИЦЫ ЗАЛ 2 Евгения | |
| 20:00 BODY PUMP ЗАЛ 1 LES MILLS Юлия | 20:00 CROSSFIT ЗАЛ ТЗ Екатерина | 20:00 BOX ADVANCED ЗАЛ 2 Амина | 20:00 CROSSFIT ЗАЛ ТЗ Екатерина | 20:00 BOX ADVANCED ЗАЛ 2 Никита | 17:30 ШПАГАТ + СПИНА ЗАЛ 2 Евгения | |
| 20:15 AQUA MIX БАССЕЙН Кристина | 21:00 SWIMMING БАССЕЙН Кристина | 20:15 DEEP AQUA БАССЕЙН Кристина | 21:30 SWIMMING БАССЕЙН Алексей | 20:15 AQUA ALL БАССЕЙН Кристина | 19:00 SWIMMING БАССЕЙН Игорь | 17:00 SWIMMING БАССЕЙН Филипп |
| 21:00 STRETCHING ЗАЛ 1 Юлия | 20:00 JAZZ FUNK ЗАЛ 1 Дарья | 21:00 STRETCHING ЗАЛ 1 Юлия | 20:00 JAZZ FUNK ЗАЛ 1 Дарья | 21:00 МФР ЗАЛ 1 LES MILLS Анна | | |

- Атлетика, силовые форматы
- Функциональные форматы
- Кардио форматы

- Танцевальные форматы
- Бойцовский клуб

- Body Mind
- Бассейн

- Платный формат по предварительной записи
- Формат продолжительностью 2 часа
- Формат по предварительной записи